

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
 Reggeli	Bölcődés 1-3 év	Csokis tej Kifli			Meggyes tea Körözöttes Rozskenyér Kígyóborkával			Tej Vajkrémes Félbarna kenyér Póréhagymakarikával			Tej Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér			
		Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 226.36 Kcal / 946.18 KJ			Energia: 356.01 Kcal / 1,488.12 KJ			Energia: 354.80 Kcal / 1,483.06 KJ			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		8.87 g	4.48 g	0.10 g	8.74 g	2.79 g	5.44 g	13.44 g	14.24 g	6.15 g	17.80 g	13.69 g	6.61 g	6.80 g	9.40 g	3.59 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		41.37 g	0.00 g	0.41 g	41.23 g	9.99 g	1.12 g	43.12 g	0.00 g	1.37 g	39.87 g	0.00 g	1.21 g	47.10 g	9.99 g	1.22 g	
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10					
Tízórai	Bölcődés 1-3 év	Alma			Banán			Mandarin			Alma			Narancs			
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	8.50 g	0.00 g	0.00 g	
Erőleves Párolt csirkemell Almamártással Pírtott darával						Májgaluskaleves Sóskamártás Főtt burgonyával Főtt tojással			Sajtos karfiolkremléves Pírtott kenyérokocával Zöldfűszeres csirkecombfilé Vegyes körettel			Finomfőzelék Fasírttal Félbarna kenyér Narancs			Gulyásleves Mákos piskóta Meggyszósz Szaloncukor		
Energia: 226.61 Kcal / 947.23 KJ			Energia: 256.01 Kcal / 1,070.12 KJ			Energia: 308.04 Kcal / 1,287.61 KJ			Energia: 478.60 Kcal / 2,000.55 KJ			Energia: 724.15 Kcal / 3,026.95 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
14.34 g	5.24 g	1.86 g	13.52 g	8.38 g	2.63 g	21.71 g	10.07 g	1.09 g	18.55 g	18.55 g	0.73 g	16.93 g	22.11 g	4.94 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
37.79 g	9.00 g	2.55 g	31.14 g	6.01 g	1.68 g	27.67 g	0.12 g	2.07 g	57.83 g	3.00 g	1.23 g	112.96 g	29.03 g	0.73 g			
1,7,9,(10)			1,3,7,9			1,7,9,(10)			1,3,7			1,3,7,(12)					
Uzsonna	Bölcődés 1-3 év	Barackos tea Sonkkrémes Félbarna kenyér Paprikával			Tej Vajas pogácsa			Csipkebogyós tea Poharas csokipuding Kifli			Epres tea Margarinos Zsemle Pulykamell sonkával			Tej Petrezselymes túrókrémes Kifli Paprikával			
		Energia: 305.31 Kcal / 1,276.20 KJ			Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 170.53 Kcal / 712.82 KJ			Energia: 211.27 Kcal / 883.11 KJ			Energia: 258.58 Kcal / 1,080.86 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		8.35 g	6.79 g	2.85 g	9.26 g	18.70 g	2.28 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	7.32 g	2.78 g	1.17 g	13.32 g	7.26 g	3.10 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		52.28 g	9.99 g	1.27 g	24.08 g	0.00 g	0.17 g	37.80 g	9.99 g	0.41 g	39.13 g	9.99 g	0.89 g	34.71 g	0.00 g	0.88 g	
1,7			1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezámm

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arábona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Zoltán

Élelmezésvezető